

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA



FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRIOLOGÍA

PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE:

OBESIDAD Y CIRUGIA BARIATRICA

<b>DES:</b>	Salud
<b>Programa académico:</b>	Maestría Nutrición Clínica
<b>Tipo de materia (obli/opta):</b>	Obligatoria
<b>Clave de la materia:</b>	MNC 011 015
<b>Semestre:</b>	Tercero y Cuarto
<b>Área en plan de estudios (B, P y E):</b>	Específica
<b>Total de horas por semana:</b>	4
<b>Teoría Presencial o Virtual:</b>	Presencial 2
<b>Laboratorio o taller:</b>	1
<b>Prácticas:</b>	0
<b>Trabajo extra-clase:</b>	1
<b>Créditos totales:</b>	4
<b>Total de horas semestre (x16 sem):</b>	64
<b>Fecha de actualización:</b>	2019
<b>Prerequisito (s):</b>	

**DESCRIPCIÓN DEL CURSO**

Según la Organización Mundial de la Salud la mayoría de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad se cobran más vidas de personas que la insuficiencia ponderal. Debido a lo anterior cada vez es mayor el esfuerzo por tratar de dar solución a esta problemática. En esta unidad de estudio se pretende que el estudiante comprenda a profundidad las situaciones fisiológicas que presentan las personas sometidas a una cirugía bariátrica y a su vez pueda diseñar planes de alimentación para antes y después de realizar este tipo de intervenciones quirúrgicas.

**COMPETENCIAS A DESARROLLAR**

Diagnostico Nutricio, Evaluación Nutricia e Intervención Nutricia

<b>DOMINIOS</b>	<b>OBJETOS DE ESTUDIO</b> (Contenidos organizados por tema y subtemas)	<b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE</b>	<b>METODOLOGÍA</b> (Estrategias, recursos didácticos, secuencias didácticas...)	<b>EVIDENCIAS</b>
<p><b>Evaluación Nutricia</b> Realiza una evaluación del estado nutricio mediante la recolección e integración de información necesaria.</p>	<p><b>Objeto N°1.</b> Concepto, clasificación y etiología de la obesidad.  Cirugía Bariátrica</p>	<p>Domina el concepto, etiología y clasificación de obesidad, así como el contexto de la cirugía bariátrica.</p>	<p>Realiza búsquedas en distintas fuentes científicas. Discusión grupal</p>	<p>Mapa conceptual</p>
<p>Analiza las diversas patologías presentes en el individuo con pensamiento crítico.</p>	<p><b>Objeto N°2.</b> Tendencias de las cirugías bariátricas -Internacionales -Nacionales</p>	<p>Analiza las tendencias nacionales e internacionales de las cirugías bariátricas.</p>	<p>Revisión de artículos científicos.  Análisis grupal</p>	<p>Guía</p>
<p>Considera los mecanismos de acción del tratamiento farmacológico para la interacción fármaco-nutriente presentes en las patologías.</p> <p>Construye instrumentos innovadores para llevar a cabo una óptima evaluación nutricia.</p>	<p><b>Objeto N° 3.</b> Tipos de Cirugía Bariátrica. 1. Técnicas restrictivas: Gastroplastia vertical anillada (GVA) y la banda gástrica ajustable. 2. Técnicas mixtas: By-pass gástrico 3. Técnicas malabsortivas: Derivación biliopancreática.</p>	<p>Identifica los diferentes tipo de cirugías bariátricas</p>	<p>Exposición</p>	<p>Ensayo</p>
<p>Selecciona tecnología de vanguardia que aporte información precisa y de alta confiabilidad para</p>	<p><b>Objeto N°4.</b> Ventajas y desventajas de las cirugías bariátricas</p> <p><b>Objeto N°5</b> Evaluación del estado nutricio antes de la cirugía bariátrica</p>	<p>Considera y compara las ventajas y desventajas de cada una de las cirugías</p> <p>Utiliza diversos métodos para evaluar el estado nutricio</p>	<p>Exposición</p> <p>Análisis de caso mediante la practica en laboratorio utilizando diversos métodos de</p>	<p>Cuadro comparativo</p> <p>Resultados y análisis de escritos de la utilización de</p>

realizar una evaluación nutricia de alta calidad.			evaluación de la composición corporal	los diversos métodos
<b>Diagnostico Nutricio</b> Investiga e implementa estrategias innovadoras de diagnóstico nutricional acordes a los requerimientos actuales de forma efectiva.	<b>Objeto N°6.</b> Planes de alimentación antes de la cirugía bariátrica	Diseña planes de alimentación previos a la cirugía bariátrica	Búsquedas bibliográficas y presentación	Portafolio de planes pre cirugía bariátrica
Determina un diagnóstico nutricional mediante la descripción de las alteraciones presentes en el estado del paciente.	<b>Objeto N°7.</b> Planes de alimentación después de la cirugía bariátrica.	Conoce y diseña planes de alimentación después de la cirugía bariátrica.	Búsquedas bibliográficas y presentación	Portafolio de planes de alimentación pos cirugía bariátrica
Identifica riesgos de salud a través de un diagnóstico, derivados del estado nutricional actual del paciente.	<b>Objeto N° 8</b> Complementos y suplementos alimenticios adecuados para pacientes con cirugía bariátrica	Selecciona los complementos y suplementos alimenticios para pacientes con cirugía bariátrica	Exposición	Cuadro comparativo
Reconoce barreras psicológicas de la salud que limiten el apego del paciente al tratamiento nutricional.	<b>Objeto N° 9</b> Seguimiento, control y evaluación del estado nutricional post cirugía bariátrica.	Practica el seguimiento, control y evaluación del estado nutricional post cirugía	Práctica / taller	Exposición de estudio de caso.
<b>Intervención Nutricia</b> Realiza proactivamente la intervención integral del paciente.	<b>Objeto N° 10</b> Apego al plan de alimentación - Aspectos psicocemocionales	Considera el aspecto psicocemocional del paciente para el apego al plan de alimentación	Presentación	Guía
Empieza tecnología de vanguardia aplicada al enriquecimiento de la intervención nutricional.	<b>Objeto N°11</b> Recomendaciones generales	Selecciona las recomendaciones generales para optimizar el resultado de la cirugía	Presentación	Manual de recomendaciones
Realiza los objetivos y diseña las estrategias a implementar para adecuar y optimizar el estado nutricional.				
Calcula de manera individual y colectiva planes de alimentación de acuerdo a las necesidades energéticas y nutrimentales.				
Examina la pertinencia del soporte nutricional según la demanda fisiopatológica del paciente.				

<p>Resuelve con criterio la selección del complemento o suplemento alimenticio adecuado para optimizar el estado nutricional del paciente.</p> <p>Aplica nutrición enteral de manera oportuna de acuerdo a las necesidades y disponibilidad de recursos.</p> <p>Calcula de forma precisa soporte nutricional parenteral, evitando la desnutrición hospitalaria para favorecer la recuperación del paciente.</p> <p>Interpreta y monitorea el progreso del paciente por medio de la reevaluación nutricional verificando y cuantificando si las metas y resultados han sido los esperados.</p> <p>Emplea con humanismo educación en nutrición a través de orientación y consejería nutricional innovadora.</p> <p>Realiza una intervención acorde a la situación psicoemocional del paciente para favorecer el apego al tratamiento nutricional.</p>				
---	--	--	--	--

<b>FUENTES DE INFORMACIÓN</b> (Bibliografía, direcciones electrónicas)	<b>EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES</b> (Criterios, ponderación e instrumentos)
<p>Ley General de Salud en México</p> <p>Apala Zuñiga, J. V., &amp; Angulo Pardo, M. H. (2007). OBESIDAD. Cochabamba, Bolivia: Revista Científica Ciencia Médica. <a href="http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=426041216015">http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=426041216015</a></p> <p>Eduardo Almeida-Gutiérrez, M. E.-M.-O. (2014). Obesidad infantil. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 2014, pp. S4-S5. <a href="http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457745485001">http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457745485001</a></p>	<p>Evaluaciones de acuerdo al Sistema SEGA</p>

